D NPF

Han ropar inte fula ord och du ser det knappt på honom längre, men han är ett typexempel på Tourettes syndrom, ett fortfarande relativt okänt tillstånd som Eric Donell delar med runt hundratusen andra svenskar. De flesta av dem vet inte ens om vad deras egenheter beror på.

Liksom de flesta med Tourette har Eric även ADHD och han har också haft en hel del tvång. De här tillstånden kallas med en gemensam benämning för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. NPF är vanligt, var 20:e person uppfyller t ex en ADHD-diagnos.

Något som ofta utmärker dem med NPF är att de hamnar i ett utanförskap, mycket på grund av att de inte har någon förklaring till sitt emellanåt avvikande beteende. Det gör för de flesta en stor skillnad att veta varför man fungerar som man gör - att plötsligt ha ett svar på frågan "vad håller du på med?". Många har hela livet försökt dölja sina "annorlundaheter" och när de väl får veta vad det beror på - att det inte är så ovanligt och att det inte handlar om att man är "galen" eller en sämre människa - då kan många för första gången acceptera sig själva som de är. Och se att positiva saker ofta följer med.

"Jag vill vara normal" handlar om en sådan resa. Inifrånperspektivet är hela tiden starkt närvarande - från "jag vill vara normal" till "jag vill vara den jag är".

Föreläsningen syftar till att förbättra förståelse, identifikation, bemötande och motivation i samband med NPF. Den vänder sig till lärare och övrig skolpersonal, personal inom vård, omsorg och myndighet samt till anhöriga och den som själv har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Föreläsningen ger en insikt i hur det kan vara att leva med Tourette, ADHD och OCD, kunskap om sociala och andra svårigheter, vanliga missuppfattningar, fördomar och utanförskap.

Den bjuder på en medryckande livshistoria, lättsamt berättad i ett rappt tempo och kräver inga särskilda förkunskaper från åhörarna. Dessa bjuds ett nyansrikt inifrånperspektiv - fakta, anekdoter och erfarenheter varvas med belysande sketcher, filmklipp m m.

Eric Donell har haft otaliga jobb, fyra redan i åttonde klass, men inget "privatliv" förrän långt upp i vuxen ålder. Hela livet hade han känt att han var annorlunda, men varken lärare, läkare, psykologer eller psykiatriker kunde förstå vad det var med honom. Av en slump fick han vid 28 års ålder veta vad allt berodde på. Något år senare gjorde han den prisbelönta långfilmen "Utanför din dörr" om utanförskapet vid NPF och har sedan dess på olika sätt arbetat med att sprida information om NPF.

JAG VILL VARA NORMAL

Tusentals lärare, skolledare och personal inom vård och omsorg har varje år sett föreställningen.

Ständigt aktuell

"Jag vill vara normal" är en uppmärksammad föreläsningsföreställning om utanförskap, bemötande och motivation vid NPF.

Längd: 120 min inkl paus
Konferensversion: 60 min